

# **JÓGA ZÁJEZD NA SARDINII – ZÁŘÍ s Kamilou Černou a Danou Beierovou (SA1)**



**cena již od 15.490 Kč**

**Cena zahrnuje:**

sníd  
7 nocí ubytování  
10 lekcí jógy  
transfery letiště - a  
závěreč  
ene  
povle  
ručn  
český c  
pojištění CK





# JÓGA ZÁJEZD NA SARDINII

s Danou Beierovou a Kamilou Černou

**Termín: 16. 9. – 23. 9. 2018**

Rezidenční a vilový komplex nacházející se cca 4 km severně od městečka San Teodoro a jižně od mysu Capo Coda Cavallo.

Celý komplex se skládá z mnoha privátních apartmánů v jednopatrových a dvoupatrových řadových vilkách. Vyznačuje se nádherně upravenými zahradami dodávajícími tomuto letovisku svěžest i v horkém létě.

Je zde menší přístav, golfové hřiště, tenisové kurty, potápěčské centrum, půjčovny surfů, jachet či člunů. V areálu vilového komplexu je společný bazén (bazén je klientům k dispozici v hlavní sezoně.)

Menší pláž vedle mariny je vzdálená cca 200 metrů, nádherná dlouhá bílá pláž La Cinta je vzdálená do 400 metrů od apartmánů.

Vzdálenost od supermarketu, restaurací, baru, obchodu je cca do 400 metrů od apartmánů. Areál je vhodný také pro rodiny s dětmi nebo skupiny. V místě máme české delegáty, možnost zapůjčení pronájmu aut v místě.

**Ubytování na jóga pobyt pro skupinu:**

**Bilo** – 1 ložnice s manželskou postelí, obývací pokoj s kuchyňským koutem a rozkládací pohovkou, sociální zařízení, balkon či terasa. Parkování je možné u apartmánu.

**Trilo** – 1 ložnice s manželskou postelí, 1 ložnice se dvěma samostatnými lůžky nebo s palandou, obývací pokoj s kuchyňským koutem a rozkládací pohovkou, sociální zařízení, balkon či terasa. Parkování je možné u apartmánu.

## Sport

- V blízkosti plážové sporty, beach volejbal, tenisové kurty, basketbalové hřiště, pétanque, diving centrum, pronájem šlapadel, kánoe a motorových člunů.
- GOLF – přímo v areálu vilového komplexu se nachází golfové hřiště Puntaldia. Sardinie však nabízí mnoho dalších golfových resortů. Nejvyhlášenější a nejluxusnější Golf club Pevero (zde se pravidelně konají neprestížnější mezinárodní soutěže) je vzdálen od apartmánů 45km severně.

## Tipy na výlety

- San Teodoro s historickým centrem a večerními trhy, výlet lodí podél pobřeží na ostrovy Tavolara, Molara, kulinární večer s místními specialitami, lodní výlety na ostrovy Maddalena a Caprera. Doporučujeme návštěvu městečka Porto Cervo s luxusními jachtami a historické krásné město Alghero s jeskyní.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace a rezervace: [info@villasresorts.cz](mailto:info@villasresorts.cz), 777 497 781

# Ceník

---

## CENÍK

**Cena TRILO: 15.490 Kč / osoba (obsazení 4-mi osobami)**

**Cena BILO: 18.090 Kč / osoba (obsazení 2-mi osobami)**

**+ aktuální cena zpáteční letenky cca 8.500 Kč / osoba**

**Cena zahrnuje:** 7 nocí ubytování v apartmánu, snídaně, 10 lekcí jógy s instruktorkou, transfery letiště – apartmány – letiště, závěrečný úklid, energie, povlečení, ručníky, český delegát, pojištění CK proti úpadku

Min počet jóga zájezd 15 osob.

Záloha nyní: 7.000 Kč / osoba

Doplatek: 2 měsíce před odletem

Nákup letenek cca leden – únor 2018









# Jóga

---

**O LEKTORCE JÓGY: Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.**



Ve svých lekcích Dana propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, zaměřuje se na propojení dechu s pohybem, objevování vnitřního klidu a stability, a hlavně na prožívání přítomného okamžiku. Dana se s jógou potkala už v roce 2002 a od té doby se jí intenzivně věnuje. V USA studovala instruktorský kurz pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma a dodnes je pro ni Max velkou inspirací a učitelem nejen při jógové praxi na podložce, ale i v každodenním životě. V letech 2011 až 2015 studovala Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem

Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 7 let a od roku 2013 je majitelkou Jóga studia Poděbrady a Bliss studia.



**O LEKTORCE JÓGY: Kamila Černá – lektorka hathajógy a terapeutické jógy**



Vnímá učení jógy s pokorou a radostí jako své poslání. Ve svých lekcích se zaměřuje na dech, pohyb, stabilitu, radost a práci s myslí. Její lekce jsou esencí předchozích studií terapeutické jógy, ajurvédy a životních zkušeností (Svastha joga therapy of Krishnamacharya, Institut of Vedic studies). S intenzivní praxí jógy se

potkala v roce 2001 a od roku 2004 lektoruje. Předává své zkušenosti studentům Filozofické fakulty, dává konzultace a terapie v ajurvédě v centru Therapy point , vede individuální hodiny jógy.

V rámci dalšího směřování chce svoji pozornost věnovat terapeutickým možnostem jógy a ajurvédy.